

La Palma – Kanaren

Wandern auf der Isla Bonita

15-tägige Wanderreise in Spanien 2016

- *Vulkane im Inself Süden, wilde Schluchten und Täler im grünen Norden*
- *Nationalpark Caldera de Taburiente und Biosphärenreservat Los Tilos*
- *Grandiose Gipfel mit dem höchstem Punkt „Roque de los Muchachos“ (2.426 m)*
- *2 Tage Entspannen am Meer in Los Cancajos*

„La Isla Bonita“, die schöne Insel wird La Palma wohl auch genannt, weil sie so grün ist. Ausgedehnte Kiefern- und Lorbeerwälder mit vielen Bächen prägen die Insel ebenso wie die weiten Bergregionen. Faszinierendes Zentrum ist der Nationalpark Caldera de Taburiente, ein mächtiger Krater von mehr als zehn Kilometern Durch-



Wandern mit weitem Blick über das Meer

messer, umrahmt von vielen Gipfeln. Im Norden beeindruckt wilde, zerklüftete Küstenabschnitte und Jahrtausende alte Drachenbäume. Auch Felsinschriften und Wohnhöhlen der Urbevölkerung und das Biosphärenreservat „Los Tilos“ sind dort zu sehen. Im Süden faszinieren bizarre Lavalandschaften relativ junger Vulkane. In zwei Wochen erleben Sie die gesamte landschaftliche Vielfalt dieser abwechslungsreichen Kanareninsel. Bei insgesamt zehn Tagestouren haben wir eine Auswahl der Wanderklassiker in allen Teilen der Insel für Sie zusammengestellt. Wir übernachten dabei jeweils für mehrere Tage an drei unterschiedlichen Orten der Insel in schönen Unterkünften.

Unterkunft und Verpflegung

Die ersten fünf Nächte verbringen wir in einem kleinen Stadthotel in der heimlichen Inselhauptstadt Los Llanos de Aridane im fruchtbaren Aridanetal im Zentrum der Insel. Der Ort hat viel Ambiente und ist der ideale Ausgangspunkt für viele klassische Wanderrouten. Zum Baden ist es



Blick auf El Tablado ganz im Norden von La Palma

nicht weit bis zu den Stränden von Puerto de Tazacorte und Puerto Naos.

Dann bleiben wir 3 Nächte in einem Landhotel im kleinen Ort Barlovento im grünen Inselnorden. Im Pool und im Wellnessbereich des Hotels oder im Meerwasserschwimmbecken von La Fajana können wir entspannen. Die Doppelzimmer verfügen über Bad bzw. Dusche/WC und Balkon.

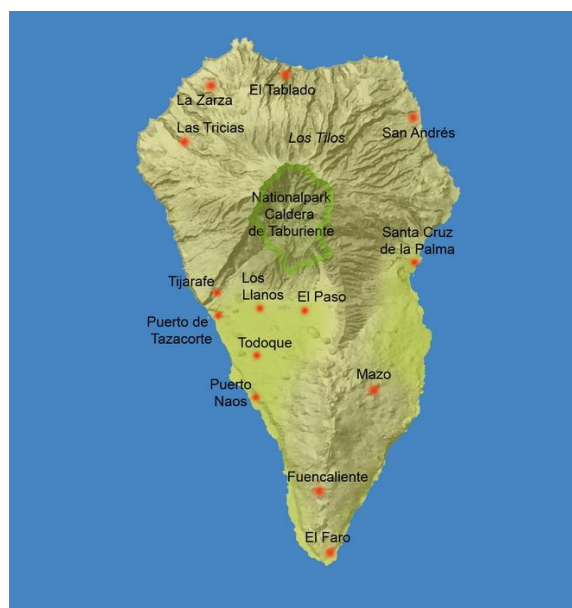
Die letzten sechs Nächte verbringen wir im Küstenort Los Cancajos im Osten La Palmas, in der Nähe der Inselhauptstadt Santa Cruz. Los Cancajos verfügt über mehrere kleine Badebuchten und auch unsere Apartments mit Küche, Dusche/WC, Balkon oder Terrasse liegen direkt am Meer.

Verpflegung: Frühstück an allen Tagen und an 8 Tagen Abendessen sind im Reisepreis enthalten.

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

An 15 Reisetagen erleben wir die landschaftliche Vielfalt La Palmas. Bei insgesamt zehn Tagestouren lernen wir die Wanderklassiker in allen Teilen der Insel kennen.

1. Tag: Anreise



Flug nach La Palma und Transfer nach Los Llanos de Aridane. Zu Fuß durchstreifen wir den Stadtkern und lassen uns an der gemütlichen Plaza vom quirligen Ambiente einfangen.

2. Tag: El Paso und die Petroglyphen

Von Los Llanos wandern wir nach El Paso, an dessen Ortsrand die Ureinwohner, die Guanchen, Felszeichnungen hinterlassen haben. Über einen schönen Pfad erreichen wir das Viertel La Rosa. Nach einem Abstecher ins Zentrum von El Paso geht es wieder zurück. Gehzeit: ca. 3 Stunden, 8 km, 300 Höhenmeter (HM) Auf- und Abstieg

3. Tag: Vom Torre del Time nach Puerto de Tazacorte

Über einen bewaldeten Hangweg erreichen wir den spektakulär gelegenen Torre del Time am Rande der Caldera. Über alte Verbindungswege steigen wir nach Puerto de Tazacorte ab und können vom „Mirador del Time“ den phantastischen Blick auf das gesamte Aridanetal genießen. Unterwegs besuchen wir einen Bauern auf seiner Plantage, der uns zeigt, wie die kleinen, leckeren kanarischen Bananen kultiviert werden. Mit dem Bus geht es nach einer Badepause zurück. Gehzeit: ca. 4 Stunden, 11 km, 250 HM Auf- und 750 HM Abstieg

4. Tag: Entlang der „Ruta de los Volcanes“ gen Süden

Auf dem Höhenzug der Cumbre Vieja wandern wir vorbei an mehreren alten Vulkanen und können phantastische Ausblicke auf weite Teile der Insel genießen. Tagesziel ist der Ort Fuencaliente, den wir über einen sanften Abstieg auf schwarzrotem Lavasand erreichen. Mit dem Bus geht es zurück nach Los Llanos. Gehzeit: ca. 6 Stunden, 15 km, 500 HM Aufstieg und 1.250 HM Abstieg

5. Tag: Die Caldera de Taburiente und der Barranco de las Angustias

Mit dem Bus fahren wir nach Los Brecitos im Zentrum des Nationalparks Caldera de Taburiente. An mächtigen Kiefern und wildromantischen Bachläufen entlang geht es über die Playa de Taburiente zum Barranco de las Angustias. Diese „Schlucht der Todesängste“ bietet Natur pur mit Wasserfällen und bizarren Felsformationen. Gehzeit: ca. 6 Stunden, 15 km, 150 HM Aufstieg und 850 HM Abstieg

6. Tag: Von Los Tilos nach Barlovento / Unterkunftswechsel

Auf dem Weg in den Norden halten wir im Biosphärenreservat Los Tilos. Hier im „Barranco del Agua“ herrscht eine mystische Atmosphäre. Das Sonnenlicht dringt nur spärlich durch den Urwald und überall rauscht und plätschert das Wasser. Wir besuchen das Besucherzentrum von Los Tilos und informieren uns über den Lorbeerwald. Durch dichten Lorbeerwald steigen wir dann zum „Mirador de las Barandas“ auf. Über Forstwege geht es nach Barlovento, dem Standort

der zweiten Unterkunft. Gehzeit: ca. 4 Stunden, 11 km, 650 HM Aufstieg und 200 HM Abstieg

7. Tag: Entspannung in der Ruhe des Nordens

Nach den ersten fünf Wanderungen gönnen wir uns heute einen Ruhetag. Das Hotel bietet einen Pool und Wellnessbereich. Auch das Meerwasserschwimmbecken von La Fajana ist gut zu erreichen.

8. Tag: Barlovento – Entlang der wildromantischen Nordküste

Wir starten vom Hotel aus und erreichen bald den berühmten Drachenbaumhain La Tosca, bevor uns der Bergziegenpfad durch mehrere Schluchten und Täler führt. Stets begleiten uns Ausblicke auf große Teile der Nordküste mit ihren schroffen Felswänden, an denen die Wellen des tosenden Atlantik nagen. An Gallegos vorbei, erreichen wir die alte Piratensiedlung Franceses. Gehzeit: ca. 4,5 Stunden, 12 km, 900 HM Aufstieg 700 HM Abstieg

9. Tag: Roque de Los Muchachos / Unterkunftswechsel

Heute ist der Tag der Gipfelbesteigung! Der Roque de Los Muchachos, mit 2.426 m der höchste Berg La Palmas, lässt sich über einen wunderschönen Wanderweg vom Bergweiler Roque Faro aus erreichen. Passatnebelwolken begleiten unseren Aufstieg. Bei guter Fernsicht sehen wir die Nachbarinseln Teneriffa, La Gomera und El Hierro. Nach der Wanderung geht es an die Ostküste nach Los Cancajos zur dritten Unterkunft. Gehzeit: ca. 4,5 Stunden, 9 km, 1.400 HM Aufstieg

10 Tag: Breña Alta – Stille Wälder und rauschende Quellen

Von San Pedro starten wir zu einer gemütlichen Rundwanderung an den grünen Berghängen und Wäldern des Inselostens. Die vielen Quellen, die wir passieren, mit ihren „charcos“ (Wasserbecken) laden immer wieder zum Verweilen ein. Gehzeit: ca. 3 Stunden, 10 km, 300 HM Auf- und Abstieg

11. Tag: Caldera-Höhenwanderung

Durch dicht bewachsenen Kiefern- und Lorbeerwald steigen wir von Passatwolken umwabert auf zu den Gipfeln der Cumbre Nueva. Auf dem Höhenweg können wir immer wieder Blicke in die Caldera und Richtung Meer erhaschen. Unser Ziel ist der Pico de la Nieve (2.239 m). Gehzeit: ca. 6 Stunden, 15 km, 1.000 HM Aufstieg, 400 HM Abstieg

12. - 14. Tag: Relaxen am Meer und der Inselhauptstadt Santa Cruz

In unserem Unterkunftsort Los Cancajos können wir uns am Strand erholen und bei einem Ausflug die nahe gelegene geschichtsträchtige Hauptstadt Santa Cruz erkunden.

15. Tag: Rückreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland



<p>15 Tage La Palma Wanderreise Kanaren / Spanien</p>
<p>Termine und Reisepreis (pro Pers. im DZ):</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Di, 01.03. – Di, 15.03.2016 1.929 € ◆ So, 20.03. – So, 03.04.2016 1.929 € ◆ Di, 19.04. – Di, 03.05.2016 1.929 € ◆ Di, 06.09. – Di, 20.09.2016 1.929 € ◆ Di, 27.09. – Di, 11.10.2016 1.929 € ◆ So, 30.10. – So, 13.11.2016 1.929 € ◆ So, 13.11. – So, 27.11.2016 1.929 €
<p>Einzelzimmer / Doppelzimmer:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Einzelzimmer-Zuschlag 300 € ◆ Halbes Doppelzimmer: halber EZ-Zuschlag, wenn kein/e passende/r Zimmerpartner/in (bei Buchung bis 4 Wochen vor Reisebeginn)
<p>Gruppengröße:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Mindestens 6, höchstens 14 Personen <p>Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn</p>
<p>Im Reisepreis enthalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 14 Übernachtungen, davon 5 im Stadthotel in Los Llanos und 3 in einem Landhotel der Mittelklasse in Barlovento jeweils im Doppelzimmer mit Bad bzw. Dusche/WC sowie 6 in Los Cancajos in Appartements mit Küche, Dusche/WC, Balkon oder Terrasse ◆ 14 x Frühstück, 8 x Abendessen ◆ Flug von Düsseldorf nach La Palma und zurück (oder Flug nach/von Teneriffa Süd mit Fährüberfahrt nach/von La Palma, wenn dies flugtechnisch notwendig wird; je nach Flugzeit können dabei Zwischenübernachtungen am 1. und 14. Reisetag auf Teneriffa nötig sein) ◆ Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms ◆ Wanderrundreise mit 9 Wanderungen und Ausflügen wie beschrieben ◆ Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
<p>Nicht im Reisepreis enthalten: Mittagessen und 6x Abendessen</p>
<p>Anreise: Die Flug-Anreise ist im Reisepreis inbegriffen, Abflughafen ist Düsseldorf (andere Abflughäfen auf Anfrage, nach Verfügbarkeit buchbar, Aufpreis ab 90 €)</p>
<p>Anforderungen an die Kondition: Schwer: 9 Wanderungen mit Tagesgepäck von 7 bis 15 km Länge, bis 1.400 Höhenmeter aufwärts und bis 1.250 Höhenmeter abwärts, reine Gehzeit 3 bis 6 Std., viele steile Wegstücke auf vulkanischem Boden.</p>

<p>Reiseleitung: Deutschsprachige örtliche Wanderreiseleitung.</p>
<p>Vorschlag für freiwillige atmosfair-Spende: 25 € pro Person tragen zur Klima-Entlastung bei! Infos: www.atmosfair.de.</p>
<p>Reiseveranstalter: Partnerveranstalter mit ähnlicher Reisephilosophie</p>

